



# Behandling med leflunomid

HANDELSNAVN: \_\_\_\_\_

## Hvad er leflunomid?

Leflunomid er et middel mod gigt.

## Hvordan virker leflunomid?

Leflunomid virker ved at dæmpe immunforsvaret, hvilket nedsætter gigtens aktivitet.

Leflunomid helbreder ikke din sygdom, men bremser sygdommens udvikling. Virkningen viser sig ved at hævelse, ømhed og stivhed i dine led aftager. Hvis gigten har givet dig varige forandringer i dine led, ændrer disse sig ikke, men behandlingen kan begrænse udviklingen af nye forandringer.

Leflunomid virker som regel først efter 4 - 12 ugers behandling. Det er ca. 2/3 af dem, der starter på behandlingen, der oplever en effekt. Man kan ikke på forhånd afgøre, hvem der vil have gavn af leflunomid.

## Hvordan tages behandlingen?

Leflunomid gives som tabletter. Den normale dosis er enten 10 eller 20 mg dagligt. Tabletterne findes i begge styrker og udleveres på behandlingsstedet.

Tabletterne sluges hele med et glas vand og gerne i forbindelse med dit morgenmåltid.

## Hvor længe gives behandlingen?

Hvis leflunomid har den ønskede virkning, må du regne med, at behandlingen varer i flere år. Hvis du ikke har mærket en virkning efter 4 - 6 måneder, vil din læge sandsynligvis erstatte eller supplere behandlingen med en anden gigtmedicin.

## Glemte at tage leflunomid

Hvis du glemmer en dosis, skal du ikke tage dobbelt dosis næste dag, men blot tage den normale dosis.

## Alkohol

Alkohol øger risikoen for leverpåvirkning. Vi anbefaler derfor at du begrænser dit alkoholindtag og ikke overskrider 7 genstande om ugen for kvinder og 14 genstande om ugen for mænd (Sundhedsstyrelsens retningslinjer).

## Bivirkninger

De fleste tåler leflunomid uden bivirkninger.

- Blandt de hyppigste bivirkninger er kløende udslæt på huden, hovedpine og mavesmerter med kvalme og diarré. Disse gener forekommer især i starten af behandlingen og forsvinder ofte med tiden, også selvom du fortsætter med behandlingen.
- Forhøjet blodtryk kan forekomme som en bivirkning, og vi måler derfor jævnligt dit blodtryk i forbindelse med, at du kommer og henter din medicin på behandlingsstedet.
- Vedvarende vægttab ses også hos nogle.
- Hårtab ses meget sjældent. Håret vokser ud igen, hvis du stopper med leflunomid.
- Nedsat produktion af blodplader og hvide blod- legemer ses i sjældne tilfælde. Det kan medføre små blødninger i hud og slimhinder, som kan vise sig ved små røde eller blå pletter på huden, næseblod eller blødning fra tandkødet. Hvis dette opstår, skal du kontakte din læge.
- Påvirkning af leveren ses kun meget sjældent. Det vil kunne ses i dine blodprøver, men giver som regel ingen symptomer.

I sjældne tilfælde af alvorlige bivirkninger kan det være nødvendigt med særlig medicin, der fremskynder udskillelsen af leflunomid.

Hvis bivirkningerne bliver for svære, kan det være nødvendigt at trappe ned i dosis eller stoppe

behandlingen. Dette bør altid ske i samråd med din læge.

En samlet oversigt over bivirkninger, kan du læse på indlægssedlen, som ligger i æsken med leflunomid.

### **Leflunomid og anden medicin**

Leflunomid tåles normalt sammen med andre lægemidler.

Du må gerne tage smertestillende medicin som f.eks. paracetamol og ibuprofen sammen med leflunomid.

Vi anbefaler, at du altid rådfører dig med din læge omkring brug af anden medicin sammen med leflunomid.

### **Forholdsregler, når du er i behandling med leflunomid**

#### *Infektioner*

Det er sjældent nødvendigt at holde pause med leflunomid i forbindelse med infektioner.

Får du en alvorlig, eventuelt indlæggelseskrævende infektion, bør du kontakte dit behandlingssted, da det kan være nødvendigt at holde pause med behandlingen.

#### *Operationer*

Du bør altid informere dit reumatologiske behandlingssted om eventuelle planlagte operationer, så I sammen kan planlægge behandlingen og eventuel pause i behandlingen i perioden omkring din operation.

Hvis du har holdt pause, må du genoptage din behandling, når din operation er veloverstået, og når eventuelle sting er fjernet. Såret skal være helet op og være uden tegn på infektion.

#### *Vaccinationer*

Du må ikke få levende vacciner, samtidig med at du er i behandling med leflunomid. Lægerne og sygeplejerskerne på behandlingsstedet kan oplyse dig om, hvilke vacciner det drejer sig om.

### **Graviditet og amning**

Må ikke benyttes af gravide eller ammende. Du skal holde pause med leflunomid 2 år forud for planlagt graviditet.

Hvis du ønsker at blive gravid, anbefaler vi at du planlægger graviditeten i samråd med din reumatolog.

Hvis du opdager, at du er gravid, bør du ligeledes kontakte din reumatolog, så I sammen kan planlægge det videre behandlingsforløb.

For mænd er der ingen forholdsregler.

### **Blodprøvekontrol**

Regelmæssig blodprøvekontrol er nødvendig for at opdage eventuelle bivirkninger.

Når du starter op på behandling med leflunomid, vil du både få taget blodprøver og målt blodtryk hver 14. dag i 6 måneder for at finde den rette dosis og for at sikre, at du tåler medicinen. Herefter vil du få taget blodprøver typisk hver 8. uge.

Ved blodprøverne kontrolleres bl.a. antallet af blodplader og hvide blodlegemer samt din lever og nyrefunktion.

Blodprøveresultaterne vil blive set af en læge, og du bliver kontaktet, hvis der er behov for det.

Når du kommer til kontrol på behandlingsstedet, vil din læge vurdere om leflunomid har den ønskede virkning.

### **Yderligere spørgsmål?**

Er du i tvivl eller har yderligere spørgsmål, er du altid velkommen til at kontakte dit behandlingssted.

Derudover henviser vi til indlægssedlen i pakken med medicin.